

IL LIFESTYLE DI CHI VIVE SECONDO NATURA

Bio magazine

Bio magazine

N.107 BIMESTRALE • LUGLIO/AGOSTO 2024

BELLEZZA A PROVA DI SOLE!

DALLA SKINCARE AL MAKE-UP,
I TREND DEL MOMENTO
PER PROTEGGERE LA PELLE

IL BENESSERE INIZIA A 50 ANNI

I RIMEDI DALLA NATUROPATIA
PER UN PIENO DI ENERGIA ED EQUILIBRIO



ALIMENTAZIONE

IL CAVOLO D'ORIENTE

5 NUTRIENTI RICETTE
CON IL PAK-CHOI

PSICOLOGIA

GUIDA I TUOI
PENSIERI
SUPERA I SENTIMENTI
AMBIVALENTI
GRAZIE ALLA
CONSAPEVOLEZZA
EMOTIVA

GIARDINO

CREA UNA PARETE
VERDE CON LE
PIANTE RAMPICANTI

IN VIAGGIO

ZILLERTAL, LA VALLE
AUSTRIACA CHE CELEBRA
IL TURISMO "SLOW"

SALUTE

DERMATITE ATOPICA...
SINTOMI, CAUSE, RISVOLTI
SOCIALI E CURE

AMICI A 4 ZAMPE

FIDO E IL DIABETE: COSA
SAPERE PER ESSERE
UN BUON PET LOVER

